

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №79
К.Г.Кудряшова
30 августа 2024г.



Режим дня воспитанников в МБДОУ детский сад №79

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.15-10.30	10.10-10.30
Прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	-	-
Занятия	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.55-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Суммарная образовательная нагрузка воспитанников МБДОУ детский сад №79

День недели	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Понедельник	1 занятие: 9.30-9.40 2 занятие: 9.50-10.00	1 занятие: 9.20-9.35 2 занятие: 9.45-10.00	1 занятие: 9.15-9.35 2 занятие: 9.45-10.05	1 занятие: 9.15- 9.40 2 занятие: 9.50-10.15	1 занятие: 9.00-9.30 2 занятие: 9.40-10.10 3 занятие: 15.30-16.00
Вторник	1 занятие: 9.30-9.40 2 занятие: 9.50-10.00	1 занятие: 9.20-9.35 2 занятие: 9.45-10.00	1 занятие: 9.15-9.35 2 занятие: 9.45-10.05	1 занятие: 9.15- 9.40 2 занятие: 9.50-10.15 3 занятие: 15.30-15.55	1 занятие: 9.00-9.30 2 занятие: 9.40-10.10 3 занятие: 15.30-16.00
Среда	1 занятие: 9.30-9.40 2 занятие: 9.50-10.00	1 занятие: 9.20-9.35 2 занятие: 9.45-10.00	1 занятие: 9.15-9.35 2 занятие: 9.45-10.05	1 занятие: 9.15- 9.40 2 занятие: 9.50-10.15	1 занятие: 9.00-9.30 2 занятие: 9.40-10.10 3 занятие: 15.30-16.00
Четверг	1 занятие: 9.30-9.40 2 занятие: 9.50-10.00	1 занятие: 9.20-9.35 2 занятие: 9.45-10.00	1 занятие: 9.15-9.35 2 занятие: 9.45-10.05	1 занятие: 9.15- 9.40 2 занятие: 9.50-10.15 3 занятие: 15.30-15.55	1 занятие: 9.00-9.30 2 занятие: 9.40-10.10 3 занятие: 15.30-16.00
Пятница	1 занятие: 9.30-9.40 2 занятие: 9.50-10.00	1 занятие: 9.20-9.35 2 занятие: 9.45-10.00	1 занятие: 9.15-9.35 2 занятие: 9.45-10.05	1 занятие: 9.15- 9.40 2 занятие: 9.50-10.15	1 занятие: 9.00-9.30 2 занятие: 9.40-10.10 3 занятие: 15.30-16.00
Суммарная образовательная нагрузка в день составляет:	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна	90 мин.