

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ 79  
Кудряшова К.Г.

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	РЕЖИМ ПИТАНИЯ	№ гр	ПОЛУЧЕНИЕ ПРОДУКТОВ НА ПИЩЕБЛОКЕ
<b>ЗАВТРАК</b>			
I МЛАДШАЯ	8-30 – 9.00	8,9	8.05
II МЛАДШАЯ	8-30 – 9.00	1,10,11	8-10
СРЕДНЯЯ	8-30 – 9.00	6,7	8-15
СТАРШАЯ	8-30 – 9.00	3,12	8-20
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	8-30 – 9.00	4,5	8-25
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.30-11.00	все группы	с 10-00 до 10.25
<b>ОБЕД</b>	11-30 – 12-30		11-20
I МЛАДШАЯ		8,9	
II МЛАДШАЯ	12-00 – 13.00	1,10,11	11-30
СРЕДНЯЯ	12.00– 13.00	6,7	11-40
СТАРШАЯ	12-00 – 13-00	3,12	11.50
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	12-00 – 13-00	4,5	11.55
<b>ПОЛДНИК + УЖИН</b>			
I МЛАДШАЯ	15.30 -16.00	8,9	15-05
II МЛАДШАЯ	15.30 – 16-00	1,10,11	15-10
СРЕДНЯЯ	15.30 – 16-00	6,7	15-15
СТАРШАЯ	15.30 – 16.00	3,12	15.20
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	15.30 – 16.00	4,5	15.25

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

	РЕЖИМ ПИТАНИЯ	№ гр	ПОЛУЧЕНИЕ ПРОДУКТОВ НА ПИЩЕБЛОКЕ
<b>ЗАВТРАК</b>			
I МЛАДШАЯ	8-30 – 9.00	8,9	8.05
II МЛАДШАЯ	8-30 – 9.00	1,10,11	8-10
СРЕДНЯЯ	8-30 – 9.00	6,7	8-15
СТАРШАЯ	8-30 – 9.00	3,12	8-20
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	8-30 – 9.00	4,5	8-25
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.30-11.00	все группы	с 10-00 до 10.25
<b>ОБЕД</b>	11-30 – 12-30		11-20
I МЛАДШАЯ		8,9	
II МЛАДШАЯ	12-00 – 13.00	1,10,11	11-30
СРЕДНЯЯ	12.00– 13.00	6,7	11-40
СТАРШАЯ	12-00 – 13-00	3,12	11.50
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	12-00 – 13-00	4,5	11.55
<b>ПОЛДНИК + УЖИН</b>			
I МЛАДШАЯ	15.30 -16.00	8,9	15-05
II МЛАДШАЯ	15.30 – 16-00	1,10,11	15-10
СРЕДНЯЯ	15.30 – 16-00	6,7	15-15
СТАРШАЯ	15.30 – 16.00	3,12	15.20
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ	15.30 – 16.00	4,5	15.25